

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	FISCHFRIKADELLE mit Gemüse der Saison, dazu hausgemachter <b>Kartoffel*-Joghurt*-Salat</b> (A,E,F,M)	GEMÜSE TIKKA MASALA: Blumenkohl, Zucchini und gelbe Möhre in milder <b>Joghurt*</b> , Curry-Marinade, dazu <b>Couscous*</b> (A,M)	<b>PASTA* À LA CARBONARA-STYLE</b> mit geräucherter Pute, frischer Petersilie und Käse (A,M)	<b>KARTOFFEL*-GRATIN</b> mit Brokkoli-Rahmsoße (M,S)	PFANNKUCHEN mit hausgemachten Apfelkompott und Zimt-Zucker (A,E,M)
Veggi-Menü	KNUSPERSTICKS (Gemüse-Käse-Stäbchen) mit Rahmspinat und Salz- <b>Kartoffeln*</b> (A,E,M,S)	WESTERNPFANNE VEGGI (Paprika, Mais, Karotten und Bohnen), dazu Tzaziki und <b>parboiled Reis*</b> (M)	VEGANE BOLOGNESE mit <b>Nudeln*</b> , dazu Anti-Pasti-Gemüse (A,F,M,S)	<b>KARTOFFEL*-AUFLAUF</b> mit Käse überbacken, dazu gebratene Champignons und Knoblauchdip (A,M)	SCHUPFNUDELN mit Basilikumsoße und Möhren-Kohlrabi-Gemüse (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Mango-Lassi ( <b>Joghurt*-Drink</b> ) (M)	hausgemachter Schokoladenkuchen (A,E)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

**\*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**  
*gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt*



**DE-ÖKO-039**

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin